

***Text und Bild (c) Eva-Maria Eleni***



***Fehlt dir noch der Mut,  
wirklich DEIN Leben zu leben,  
wirklich JA zu dir zu sagen?***

***Dann kann es ganz einfach sein,  
dass du dich in einer momentanen Situation,  
welche du um dich herum gerade wahrnimmst, gefangen fühlst.***

***Was geschah hier?***

***Zuerst hast du etwas wahrgenommen.***

***Es passierte einfach etwas,  
das in dieser Lebensgeschichte einfach geschah.***

***Hier gibt es nichts zu verändern, das ist ganz einfach so.***

***Aber dann passierte etwas:***

***Dein Verstand kam hinzu und begann es zu interpretieren:***

***"Ja, aber das ist doch so nicht richtig,***

***das muss doch anders sein,***

***DU musst etwas tun,***

***das gehört sich nicht,***

***jetzt mach doch mal,***

***wehr dich doch, bringe das in Ordnung bla bla bla.... "***

***Auch dieser Vorgang gehört dazu und bedeutet eigentlich noch  
nichts.***

***Aber dann geschah noch etwas:***

***Du hörtest deinem Verstand zu und du beganntest zu denken:***

***"Oh ja, genau, ICH muss ja etwas tun,***

***ICH muss mich wehren, das gehört sich doch nicht bla bla bla."***

***Du hast dich mit den Ideen deines Verstandes identifiziert.***

***Du beganntest an sie zu glauben,***

***beganntest nach ihren Anweisungen zu handeln und zu***

***funktionieren.***

***Plötzlich warst du inmitten in einer Geschichte,***

**die du aber nie wirklich (oder vollständig) in den Griff bekommen  
konntest.**

**Und hier, genau an diesem 3. Punkt,  
kannst du etwas ganz Wesentliches erkennen  
und deine Freiheit wieder finden.**

**Ist dir schon einmal Folgendes aufgefallen?  
Wann immer dir etwas begegnet,  
so kommen in dir sofort gewisse Gedanken und Gefühle hoch -  
diese Gedanken erzählen dir von deiner Beziehung zu dem,  
was du da vor dir siehst!**

**Genauer gesagt erzählen dir diese Gedanken und Gefühle  
über deine Beziehung zu etwas,  
das aus deiner Vergangenheit stammt  
und du überträgst es auf das,  
was da jetzt ist.**

**Du erzählst dir beispielsweise jeden Tag aufs neue  
von deiner schrecklichen Kindheit,  
oder davon, was du alles verkehrt gemacht hast  
und was du bis heute noch immer nicht in Ordnung bringen  
konntest.**

**Irgendwann hast du dies so oft schon gemacht,  
dass dies alles vollkommen automatisch in dir abläuft  
und du nur denkst:**

**"Wieso, was willst du von mir?  
Das ist doch ganz normal (es macht ja auch sonst jeder so).  
So Bin ICH halt eben, weil dies und das.... bla bla bla."  
Und schon wieder erzählst du dir eine Geschichte über dich -  
nur eine Geschichte.**

**Aber lass mich dir sagen,  
dass dies alles überhaupt nichts mit DIR zu tun hat.  
Sämtliche Interpretationen sind falsch.  
Sie müssen falsch sein, weil sie aus der Begrenztheit  
und Enge des Verstandes kommen.**

**Du bist aber jenseits von Begrenztheit und Enge,  
aber genau damit hat dein Verstand so große Schwierigkeiten  
und will dich immer wieder an irgendwelche (SEINE) Grenzen  
binden.**

**Denkst du über dich -  
ich bin dies, ich bin das?**

**Oder kannst du aus einem anderen Bewusstsein heraus  
in eine Welt blicken, die mit DIR längst nicht so viel zu tun hat,  
wie du so lange schon glaubst?**

**Da gibt es einen inneren Seinszustand in dir,  
der nur Ewigkeit und Weite kennt.**

**Kannst du ihn fühlen?**

***Kannst du aus ihm heraus sein und verweilen?  
Kannst du den Unterschied zu deinem bisherigen, gewohnten  
Denken  
über dich, deinem gewohnten Festhalten von Gedanken erkennen?  
Wenn dir diese Unterscheidung möglich wird,  
kann die unglaubliche Erkenntnis über DICH, zu dir finden!***

***Sehnst auch du dich nach dieser Erlösung,  
nach deiner Rückverbindung mit jenem Ort des ewigen Friedens  
und Glücks in DIR?***

***Wünschst du dir, in dein wahres Zuhause,  
befreit von äußeren Erscheinungen der materiellen Welt,  
zurückzukehren  
und einfach zu SEIN -  
frei und leicht, ohne die so gewohnten Abhängigkeiten?***